

Livret d'accueil



Formation Shiatsu Niveau 1

Shiatsu Familial

Bonjour,

Vous allez participer à une session de formation organisée par l'École Canal de Vie, Nathalie Lehn (E.C.D.V.).

Nous avons le plaisir de vous confirmer ci-dessous les modalités pratiques et informations administratives relatives au déroulement de la formation **Shiatsu Niveau 1 - Shiatsu Familial** au sein de l'E.C.D.V. :

- **Intitulé** : Formation Shiatsu Niveau 1 - Shiatsu Familial
- **Date(s) de formation** : du 28 février 2026 au 6 décembre 2026
- **Lieu** : Espace Tout un Art - 1 rue des Goussons - 91190 Gif sur Yvette
- **Modalités d'exécution** : en présentiel et en distanciel
- **Horaires en présentiel** : de 12h30 à 18h30 le samedi et de 9h30 à 16h30 le dimanche
- **Durée** : 100 heures
- **Coût de la formation niveau 1** : 1 700 € TTC. 2600€ dans le cadre d'un financement.
- **Formatrice** : Nathalie Lehn, fondatrice de l'École Canal de Vie assistée de formatrices en cours de formation.

Cette formation donne accès à la formation Shiatsu Bien-Être Niveau 2.

La formatrice dispensant cette formation est Nathalie Lehn, fondatrice de l'École Canal de Vie.

Sommaire

1. Présentation de la formation	4
2. L'engagement qualité.....	4
Évaluation de la qualité de la formation.....	4
3. Responsable pédagogique	5
4. Méthodes pédagogiques	5
5. Rappel de la liste du matériel à apporter	5
6. Informations pratiques	6

1. École Canal de Vie - Nathalie Lehn / Présentation brève

L'École Canal de Vie - Nathalie Lehn est un organisme de formation professionnelle continue fondé et animé par Nathalie Lehn depuis 2016.

Les formations s'adressent à toutes personnes souhaitant une reconversion dans le domaine du bien-être, aux professionnelles de santé (infirmières, sage-femmes, aide-soignante)

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi. Gage de qualité, cette certification peut vous permettre une prise en charge financière totale ou partielle par les OPCO, l'employeur, le FIFPL et le Fafcea pour les Travailleurs indépendants.

2. Présentation de la formation

Vous pouvez prendre connaissance de toutes les informations relatives à cette formation en consultant le programme détaillé. Vous pouvez contactez contact@canaldevie.fr pour l'obtenir.

3. L'engagement qualité

L'E.C.D.V. répond à l'ensemble des critères qualité des formations

Les critères qualité visés sont, les suivants :

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation, aux publics de stagiaires
- L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue du personnel chargé des formations
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

Évaluation de la qualité de la formation

Chaque session est évaluée :

- de manière formative (dispositifs formatifs, mises en situations...)
- de manière sommative permettant de mesurer les connaissances acquises en fin de formation (Quizz, Evaluation pratique...)
- un questionnaire de satisfaction sur la formation reçue à chaud puis un deuxième à froid

Vous aurez, en fin de formation :

- L'attestation de présence et de fin de formation
- Le diplôme de participation
- Accès à la plateforme d'e-learning

4. Responsable pédagogique

- Nathalie Lehn pratique cet art depuis 2002 et l'enseigne au sein de différentes structures depuis 2008. Praticienne et Enseignante certifiée F.F.S.T. (Fédération Française de Shiatsu Professionnel et E.S.T. (École de Shiatsu Thérapeutique).
- L'E.C.D.V. est spécialisée dans la transmission de la pratique du Shiatsu depuis 2016.
- Nathalie Lehn est en formation continue dans les arts du toucher, les arts du mouvement et de la méditation.
- L'E.C.D.V. a obtenu sa certification Qualiopi en octobre 2024.

5. Méthodes pédagogiques

Chaque formation s'organise autour de ces différents apports :

- Apports théorique (oral, support de cours en e-learning)
- Apports pratique : mise en situation
- Synthèse théorique et pratique
- Support fiches techniques disponibles sur l'espace apprenant.
- Évaluation des connaissances et pratiques.

6. Rappel de la liste du matériel à apporter

Afin de pouvoir pratiquer dans de bonnes conditions, il est bon de disposer du matériel suivant. En gras, le matériel nécessaire ; le reste pourra être acquis au long de la formation en fonction de vos possibilités et besoins.

- | | |
|---|---|
| • De quoi prendre de notes | • Un futon |
| • Tissu pour recouvrir les tapis de pratique | • Un zafu (coussin de méditation utile pour la pratique) |
| • Plaid pour recouvrir le receveur | • Une tenue spécifique dédiée à la pratique du shiatsu |
| • Une tenue confortable de préférence en matière naturelle (coton,...) | Par ailleurs, il est important de veiller à : |
| • Une paire de chaussettes propres | • avoir des ongles coupés courts (pour ne pas blesser le receveur) |
| • Une thermos d'eau chaude pour t'hydrater | • avoir une bonne hygiène corporelle et éviter de porter du parfum |
| • De quoi te sustenter pendant les pauses | |

7. Informations pratiques

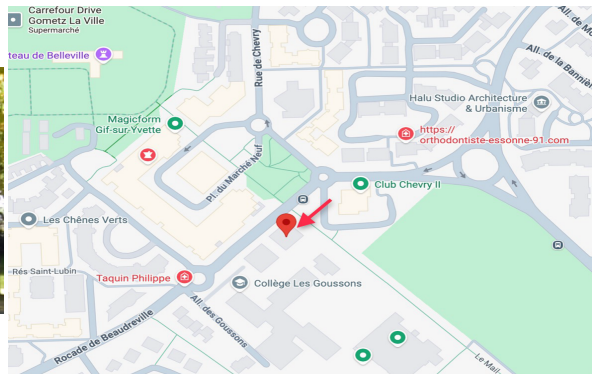
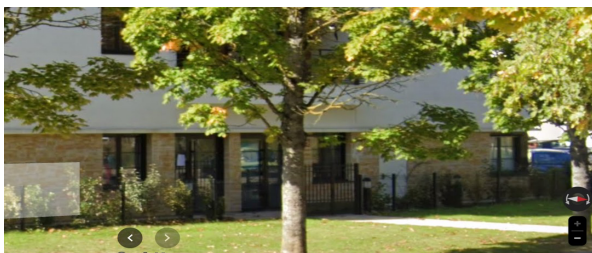
- **Le lieu du stage :**

Espace Tout un Art - 1 rue des Goussons - 91190 Gif sur Yvette.

Les coordonnées GPS du lieu sont 48.688105377607805, 2.1164948697939354

Attention :

- les applications GPS indiquent souvent le mauvais angle du bâtiment ; voici la photo de l'extérieur de la salle – un parking est juste en face. La salle se trouve en face du Club Chevy 2, de l'autre côté de la voie de circulation piétonne appelée « le mail ». Il y a une affiche de Qi Gong sur la porte. Accédez à la salle par la porte de gauche. Merci de retirer vos chaussures dès votre arrivée.



- **Accès possibles**

- En voiture, les places de stationnement sont nombreuses sur le parking juste en face de la salle, sur le parking de la place du marché et dans les rues adjacentes. *Samedi matin = marché hebdomadaire sur la place toute proche ; prévoyez un temps supplémentaire pour trouver votre place de stationnement.*
- BUS 4611 (plusieurs destinations possibles - bien signifier au chauffeur destination Chevy - Le Mail)

- **Horaires :**

Les samedis de 12h30 à 18h30 et les dimanches de 9h30 à 16h30

Veuillez s'il vous plaît prévoir d'être arrivé **15 minutes avant l'heure de début de la session** afin de pouvoir démarrer le cours à l'heure.

- **Divers**

- Liste de lieux d'hébergements à proximité sur demande
- Le repas du midi (non-inclus dans le tarif de la formation) sera consommé à l'extérieur selon la météo ou sur le lieu de formation en fonction du protocole sanitaire en cours.

8. Modalités d'accès des personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si vous ne nous en avez pas encore parlé, il est encore temps. Faites-nous connaître vos besoins spécifiques pour adapter au mieux la formation.

V1 - 27/02/2026 - E.C.D.V. Nathalie Lehn - 23 rue de la Hacquinière - 91440 Bures sur Yvette - Siret 51795734600029 - Code APE 8559A - Déclaration d'activité au titre de formation professionnelle continue enregistrée auprès du Préfet de la région d'Ile de France sous le n° 1191099939. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

9. Règlement intérieur

Le règlement intérieur de l'organisme de formation est consultable sur le site canaldevie.fr.

Vous pouvez également nous en faire la demande via contact@canaldevie.fr.

Un exemplaire du présent règlement est transmis à chaque stagiaire avant toute inscription définitive.