

LIVRET PEDAGOGIQUE DE FORMATION CONTINUE

SHIATSU

ART TRADITIONNEL JAPONAIS DE SANTE PAR LE TOUCHER



*“Chacun a quelque chose à offrir au monde,
quelque chose d’unique et inestimable,
la beauté de son propre être.”*

Prénom et Nom

SOMMAIRE

Coordonnées	3
L'esprit de l'E.C.D.V.	4
Programme de la formation continue	6
Niveau 1 - Cours et Stages	6
Niveau 2 - Cours et Stages	7
Niveau 3 - Cours et Stages	8
Niveau 3 - Cours et Stages Suite	9
Extérieur E.C.D.V. - Cours et Stages	10
Attestation de formation en anatomie/physiologie	11
Attestation de formation PSC1 - Premiers secours	11
Disciplines associées	12
(art martial, tai-chi-chuan, qi gong, yoga, ...)	12
Séances de Shiatsu reçues au cours de la formation	13
Séances de Shiatsu données au cours de la formation	14
Validation du Cursus E.C.D.V.	21
Finalisation du Cursus (pré-requis en annexe)	22
Moyens pédagogiques	23
Notes	24
Notes	25

Coordonnées

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Adresse e-mail : _____

Changement de coordonnées n°1 en date du _____

Changement de coordonnées n°2 en date du _____

L'Ecole Canal de Vie - Nathalie Lehn

L'École Canal de Vie, l'E.C.D.V., dont Nathalie Lehn est la directrice-fondatrice, a pour vocation de diffuser un enseignement traditionnel du Shiatsu, en alliant la pratique de l'art traditionnel japonais de santé par le toucher aux fondements théoriques de la médecine chinoise et philosophiques de la pensée orientale.

La transmission au sein de l'E.C.D.V. s'adresse tant au particuliers désireux de découvrir ou approfondir cette pratique, qu'aux futurs praticiens, motivés par l'exercice en cabinet.

Les éléments transmis au sein de l'E.C.D.V. sont :

- La pratique du Kotobuki, constitué d'un ensemble d'exercices tels que le Qi Gong, la méditation, la respiration... visant à nourrir vitalité et sérénité.
- La pratique du Shiatsu : avec notamment le bilan via la prise des pouls, les différents protocoles de pratique du Shiatsu (Shiatsu assis, Shiatsu fludique, Shiatsu du sportif, ...)
- La théorie de la médecine chinoise avec ses fondements tels que le Tao, le Yin/Yang, les cinq éléments de la Terre, les six qualités du Ciel, les méridiens principaux, le psychisme...

*L'importance de se transformer soi-même
pour mieux se mettre au service d'autrui
et contribuer à un monde meilleur*

Matthieu Ricard

L'esprit de l'E.C.D.V.

Se transformer et contribuer à un monde meilleur

Cette transmission a pour vocation d'accompagner les élèves sur le chemin de la transformation pour une vie plus consciente, reliée, joyeuse, centrée.

Les pratiques traditionnelles enseignées – Shiatsu et Kotobuki – deviennent des outils d'expérimentation, de transformation, d'évolution.

Ainsi, le praticien peut à son tour accompagner des personnes en quête de transformation, les guider pour retrouver vitalité et sérénité, et participer à un monde plus en paix, plus joyeux, plus conscient.

Tout membre actif (stagiaire, praticien ou formateur) de l'Ecole Canal de Vie (E.C.D.V.) s'engage au respect du code de déontologie de l'E.C.D.V., au règlement intérieur de l'E.C.D.V., ainsi qu'aux lois et règlements en vigueur, français et européens.

En conséquence, l'étudiant s'engage sur l'honneur à :

- Exercer son art dans le respect total de l'intégrité physique et morale de la personne traitée.
- Respecter une stricte confidentialité.
- Fixer des honoraires en accord avec l'équité en les proportionnant aux prestations fournies, tout en restant libre d'offrir des traitements gratuits, si nécessaire, ou dans le cadre d'un bénévolat.
- Toujours garantir une prestation optimum, notamment en maintenant ses compétences au plus haut niveau à l'aide de cours, de stages et formations complémentaires.
- Mener ses activités de Shiatsu en excluant toute forme de prosélytisme religieux, politique ou sectaire, ce qui constituerait un motif de radiation.

Par ailleurs, l'adhérent doit garder à l'esprit que le Shiatsu n'est pas une pratique médicale au sens occidental du terme.

Par conséquent il doit :

- S'abstenir d'établir un quelconque diagnostic médical.
- Ne pas interrompre ou modifier un traitement médical.
- Ne pas prescrire ou conseiller de médicaments.
- Diriger sans délai vers un médecin toute personne se plaignant ou présentant des signes d'un malaise ou des symptômes anormaux.
- Avoir une conception pluridisciplinaire de sa pratique, ouverte vers les disciplines médicales et paramédicales et les autres médecines alternatives.

L'engagement de l'Ecole :

L'E.C.D.V. s'engage à former l'étudiant aux enseignements théorique et pratique en Shiatsu Traditionnel, à l'accompagner dans son évolution au cours du cursus de formation et tout au long de son parcours de futur praticien Shiatsu et de thérapeute.

L'engagement de l'inscrit :

L'élève inscrit s'engage à suivre avec assiduité les cours de la formation, à répondre aux demandes du formateur, à régler en début d'année la totalité des frais de la formation, et à participer dans un esprit responsable, de respect, et d'entraide.

NOM DE L'ETUDIANT _____

Date _____

Signature de l'étudiant précédée de la mention « lu et approuvé »

Programme de la formation continue

La transmission s'effectue sur 3 niveaux correspondant à 4 années :

- Niveau 1 - Shiatsu Familial
- Niveau 2 - Shiatsu Bien-être
- Niveau 3 - Shiatsu Traditionnel

Le programme détaillé se trouve sur votre espace apprenant.

Niveau 1 - Cours et Stages

Dates	Durée	Thème	Cachet et signature du centre de Formation

Niveau 2 - Cours et Stages

[illegible]

Niveau 3 - Cours et Stages

[illegible]

Niveau 3 - Cours et Stages Suite

[illegible]

Extérieur E.C.D.V. - Cours et Stages

[illegible]

Attestation de formation en anatomie/physiologie

DATES	NOTES	NOM, SIGNATURE ET CACHET DE L'ORGANISME FORMATEUR

Attestation de formation PSC1 - Premiers secours

ORGANISME	DATES	NOM, SIGNATURE ET CACHET DE L'ORGANISME FORMATEUR

Disciplines associées

(art martial, tai-chi-chuan, qi gong, yoga, ...)

ACTIVITES	NIVEAU/DUREE	VALIDATION

Séances de Shiatsu reçues au cours de la formation

Indispensable à la présentation du certificat d'aptitude à la pratique du Shiatsu Professionnel.
Attestation de 10 séances reçues par l'étudiant, données par des praticiens de shiatsu certifiés ou des formateurs agréés FFST, SPS ou UFPST (au moins trois prestataires différents).

N°	DATE DE SEANCE	NOM DU PRATICIEN	SIGNATURE ET TAMPON
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Séances de Shiatsu données au cours de la formation

Indispensable à la présentation du certificat d'aptitude à la pratique du Shiatsu Professionnel.
Attestation de 150 séances données par l'étudiant tout au long de son cursus.

N°	Date de la séance	Initiales du receveur	Signature du receveur	Descriptif
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				

64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				

87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				

110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				

133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				

Validation du Coursus E.C.D.V.

Certificat d'aptitude à la pratique du Shiatsu Niveau 1 - Shiatsu Familial

Nom et signature du formateur : _____

Année de Formation : _____

Commentaire : _____

Date : _____ Cachet

Certificat d'aptitude à la pratique du Niveau 2 - Shiatsu Bien-être

Nom et signature du formateur : _____

Année de Formation : _____

Commentaire : _____

Date : _____ Cachet

Finalisation du Coursus (pré-requis en annexe)

Mémoire et étude de cas

Mémoire rendu le	Titre du Mémoire	Commentaire et Validation
Etudes de cas rendu le	Détails des études de cas	Commentaire et Validation

Certificat d'aptitude à la pratique du Niveau 3 - Shiatsu Traditionnel

Nom et signature du formateur : _____

Années de Formation : _____

Commentaire : _____

Date : _____ Cachet

Moyens pédagogiques

Les supports de cours théoriques pour les niveaux 1 à 4 sont accessibles par les étudiants sur une plateforme web dédiée avec accès par profil/mot de passe.

Une bibliographie, régulièrement remise à jour, sert de support à la formation :

- Les cinq saisons de l'énergie : La médecine chinoise au quotidien Broché – Grand livre, 1 janvier 1999, de Isabelle Ladino
 - Diététique chinoise Broché – Grand livre, 7 septembre 2018, de Isabelle Laading (Auteur)
 - Shiatsu : Voie d'équilibre Broché – 15 octobre 1999, de Isabelle Laading (Auteur)
 - Les principes fondamentaux de la médecine chinoise, 3e édition Broché – Illustré, 7 mars 2018 de Giovanni Maciocia (Auteur)
 - Le Diagnostic en médecine chinoise Broché – Illustré, 26 août 2020 de Giovanni Maciocia (Auteur)
 - L'Art et la voie du Shiatsu familial Broché – 22 juin 2006 de Bernard Bouheret (Auteur)
 - Vade-mecum de shiatsu thérapeutique Broché – Grand livre, 31 mai 2012 de Bernard Bouheret (Auteur)
 - Vade-mecum d'acupuncture traditionnelle Poche – 10 mars 2014 de Jean Motte (Auteur)
 - Zen Shiatsu - Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé Broché – 5 avril 2014 de Shizuto Masunaga (Auteur), Michel Jacquard (Traduction)
 - Le Shiatsu essentiel - Les huit méridiens extraordinaires Broché – 5 juillet 2010 de Stephen Karcher (Auteur), Yuichi Kawada (Auteur)
 - Théorie et pratique du shiatsu, 3e Edition Broché – Illustré, 21 septembre 2017 de Carola Beresford-Cooke (Auteur)
 - L'esprit du Shiatsu - Techniques, concepts et philosophie Broché – Illustré, 9 mai 2022 de Ivan Bel (Auteur)
-

[illegible]

Notes

[illegible]

壽

Kotobuki, Voeu de longue vie



Ecole Canal de Vie
Nathalie Lehn
Shiatsu & Kotobuki

生